

Kesfil - "Tjesfil" från Jämtland

1 liter Standardmjölk (gärna en skvätt grädde) - värmes till 37 grader
1 msk Ostlöpe - tillsättes

Låt stå ca.30 min. Häll av vasslan som blir.

Serveras med kanel och pepparkakor

